1. Outlook 2010 を起動



はじめて Outlook 2010 を起動した場合には、 「Microsoft Outlook 2010 スタートアップ」画面が表示 されます。→「次へ」をクリックして下さい。

※スタートアップ画面が表示されない場合



- ① 「ファイル」から
- ② 「情報」を選択、
- ③ 「アカウントの追加」をクリックして下さい。

2. 「アカウントの設定」画面が表示されましたら



「はい」を選択し、「次へ」をクリックして下さい。

3. 新しいアカウントの追加」画面が表示されます。

◎ 電子メール アカウント(A)		~
名前(Y):		
電子メール アドレス(E):	95 Eiji Yasuda	
パスワード(P): パスワードの確認入力(T):	177 alaron and row	
	インターネット サービス プロパイダーから提供されたパスワードを入力してください。	
◎ テキスト メッセージング (S)	rs)(x)	

「自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定 をする(手動設定)」を選択し、「次へ」をクリックして下さい。

4. サービスの選択」画面が表示されましたら



「インターネット電子メール」を選択し、「次へ」をクリックして下さい。

5. 下記参照し、「ユーザー情報」、「サーバー情報」、「メールサーバーへのログオン情報」を入力して下さい。

新しいアカウントの追加	8			
インターネット電子メール設定 電子メール アカウントを使用するには、以下の項目をすべて設定し	τ(#έι).			
7_H-4848	でもかいと読字のテフト			
2-5-5-11440 名前(1): 山田 太郎	アカラフトのに足のテスト この画面内に情報を入力したら、アカウントのテストを行うことを お勧めします。テストを実行するには【アカウント設定のテスト】を			
電子メールアドレス(E): (メールアカウント)@west-bb.com	クリックします(ネットワークに接続されている必要があります)。			
アカウントの種類(A): POP3 受信メールサーバー(I): mail.west=bb.com	アカウントII(決定のテスト(T)			
送信メールサーバー (SMTP)(O): mail.west-bb.com	→(5) 新しいメッセージの配信先:			
メール サーバーへのログオン情報	 新しい Outlook データファイル(W) 			
アカウント名(U): (メールアカウント)@west-bbcom	○ 以存の Outlook データファイル(X) (#52 (c))			
/(X)=F(P):	a natal			
(1) マンフードを1本はするの(K)				
した対応している場合には、チェックボックスをオンにしてくたさい(Q)	【其其相關於定(M)			
	< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル			
名前:任意の名前を入力 ※入力名は、[送信	者名]として通知			
電子メールアドレス :メールアドレスを入力(@	🤋 west-bb.com も含める)			
アカウントの種類 : POP3を選択				
● 受信メールサーバー : mail.west-bb.com を入	л			
送信メールサーバー(SMTP) : mail.west-bb.com を入力				
アカウント名:メールアドレスを入力(@ west-bb.com も含める)				
パスワード : メールパスワードを入力				
パスワードを保存する : チェックする				
→入力後、画面右下の「 詳細設定」 をクリックし	して下さい。			

6.「インターネット電子メール設定」画面が表示されましたら

インターネット電子メール設定	×
全般 送信サーバー 接続 詳細設定	
メール アカウント このアカウントを表す名前を入力してください("仕事"、"Microsoft Mail サーバー" など(N) 山田 太郎 その他のユーザー情報 組織(O): 退信電子メール(R):]
OK キャンセル	

7. 送信サーバーの設定をします。

インターネット電子メール設定	×
全般 送信サーバー 接続 詳細設定	
☑ 送信サーバー (SMTP) は認証が必要(0)	
◎ 受信メール サーバーと同じ設定を使用する(U)	
○ 次のアカウントとパスワードでログオンする(L)	
アカウント名(N):	
/(スワード(P):	
✓ パスワードを保存する(R)	
📃 セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応(Q)	
◎ メールを送信する前に受信メール サーバーにログオンする(1)	
OK ++>t	N

「送信サーバー」をクリックして下さい。 「送信サーバー(SMTP)は認証が必要」をチェックし、 「受信メールサーバーと同じ設定を使用する」を選択 して下さい。

8. 詳細設定をします。

全般 送信サーバー 接続 詳細設定
サーバーのポート番号
受信サーバー (POP3)(J): 110 標準設定(D)
このサーバーは暗号化された接続 (SSL) が必要(E)
送信サーバー (SMTP)(<u>O</u>): 587
使用する暗号化接続の種類(C): なし
サーバーのタイムアウト(工)
短い
配信
▼ サーバーにメッセージのコピーを置く(止)
🔲 サーバーから削除する(R) 14 🚔 日後
🔲 間叩除済みアイテム] から削除されたら、サーバーから削除(M)

「詳細設定」をクリックして下さい。
→下記参照し、各項目を設定して下さい。
受信サーバー(POP3) : 110
送信サーバー(SMTP): 587
サーバーにメッセージのコピーを置く :利用にあわせてチェックする
サーバーから削除する :利用にあわせてチェックする
[削除済みアイテム]から削除されたら、サーバーから削除:
利用にあわせてチェックする

各項目を設定したら「OK」をクリックして下さい。

「メール アカウント」に任意の名前を入力して下さい。

9.「インターネット電子メール設定」画面に戻りましたら

ユーザー情報		アカウント設定のテスト
名前(Y):	山田 太郎	この画面内に情報を入力したら、アカウントのテストを行うことを お勧めします。テストを実行するには「アカウント時定のテスト」を
電子メール アドレス(E):	(メールアカウント)@west-bb.com	クリックします(ネットワークに接続されている必要があります)。
サーバー情報		The illetter at a
アカウントの種類(A):	POP3	アカリント展走のナスト(1)
受信メール サーバー(1):	mail.west-bb.com	図 [次へ] ボタンをグリックしたらアカウント設定をテストす ろ(5)
送信メール サーバー (SMTP)(O	mailwest-bbcom	新しいメッセージの配信先:
メール サーバーへのログオン情報		●新しい Outlook データファイル(W)
アカウント名(U):	(メールアカウント@west-bb.com	 既存の Outlook データファイル(X)
パスワード(P):	******	参照(S)
v ,	ペスワードを保存する(R)	
メール サーバーがセキュリテ・	rで保護されたパスワード認証 (SPA)	
に対応している場合には、チ	エックボックスをオンバこしてください(Q)	【注释图》字字(M)

「次へ」をクリックして下さい。

10.「テスト アカウント設定」画面が表示され、設定したアカウント宛にテストメールが送信されます。

テスト アカウント設定				
すべてのテストが完了しました。 開じる] をクリックして続け	中止(5)			
		開じる(Q)		
\$2.0 IF-				
タスク	状況			
✓受信メールサーバー (POP3) へのログオン	完了			
✓ テスト電子メール メッセージの送信	完了			

問題なくテストメールが送信された場合は、 「状況」に「完了」と表示されるので、完了表示が 出たら「**閉じる」**をクリックして下さい。

※設定に誤りがあった場合、エラー画面(下図)が表示されます。



「閉じる」をクリックし、5. [インターネット電子メール設定]画面 まで戻り、再度設定を行って下さい。

11. 「セットアップの完了」画面が表示されましたら



「完了」をクリックし、設定完了です。